

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ (ΑΚΟΜΑ)

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ

**ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΘΙΣΜΩΝ
ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ.**

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΘΕΑ**

Πρόγραμμα διαλέξεων για το 2026.

Πατήστε στον σύνδεσμο για να ενωθείτε

www.akoma.kenthea.cy

«Ενημερωτική Καμπάνια Γονέων - ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ» Σχολική Χρονιά 2025-2026					
	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
1	30/09/2025	10:00 11:00	Παιδαγωγικό Ινστιτούτο	ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΨΗ	-Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας - Πρόεδρος ΚΕΝΘΕΑ - Διευθύντρια Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
2	06/10/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Οι πρώτες μέρες στο Νηπιαγωγείο. Προσαρμογή του παιδιού. Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στη Δημοτικό.	κα Μύρια Χατζημιχαήλ Ειδ. Σχολική Ψυχολόγος και Δρ Μαρία Κούσιου Σχολική και Κλινική Ψυχολόγος, Λέκτορας Πανεπιστημίου Λευκωσίας

3	13/10/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Οι πρώτες μέρες στο Γυμνάσιο. Προσαρμογή του παιδιού.	Δρ Εβίτα Κατσιμίχα Σχολική Ψυχολόγος Διδάσκουσα Πανεπιστήμιο Κύπρου Πρόεδρος Συνδέσμου Ψυχολόγων Κύπρου
4	20/10/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Κάπνισμα και εφηβεία. Τύποι καπνίσματος, πρόληψη και αντιμετώπιση.	Δρ Μαρία Καρεκλά PhD, Κλινική Ψυχολόγος, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Κύπρου, Υπεύθυνη εργαστηρίου ACTHealthy
5	03/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	«Ενσυναίσθηση: Δεξιότητες διαπροσωπικής επικοινωνίας»	Δρ Έλενα Χριστοφίδου, PhD, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου
6	10/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Οικογενειακό Συμβούλιο. Μία μέθοδος για να λαμβάνονται αποφάσεις και να επιλύονται	Δρ Κυριάκος Βερεσιές MD-PhD ΝευρολόγοςΨυχίατρος Επ. Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ

			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	προβλήματα δημοκρατικά εντός της οικογένειας.	Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Φίλιπς
7	17/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Πώς να μιλήσω στο παιδί μου για τις Εξαρτήσεις.	Δρ Κυριάκος Βερεσιές MD-PhD ΝευρολόγοςΨυχίατρος Επ. Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Φίλιπς

8	24/11/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Εθνική Στρατηγική για τις Εξαρτήσεις. Το έργο της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ).	Βύρωνας Γκεϊστ PhD Προϊστάμενος Τμήματος Πολιτικής ΑΑΕΚ
9	01/12/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Πρόληψη της Σεξουαλικής Κακοποίησης των παιδιών. Διαθέσιμες υπηρεσίες.	Δημήτρης Παρπέρης MA, MSc Συμβουλευτικός Ψυχολόγος
10	08/12/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Σχολικός εκφοβισμός. Πρόληψη και Αντιμετώπιση.	Δρ Ανθή Λούτσιου PsyD, Κλινική Ψυχολόγος, Δ/ρια Κλινικής Πρακτικής Άσκησης Σχολικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας - Πανεπιστήμιο Κύπρου
11	15/12/2025	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Η σημασία της ενσυναίσθησης. Εισηγήσεις για ανάπτυξη δεξιοτήτων ενσυναίσθησης	Μαργαρίτα Μωυσή Εκπαιδευτικός, Λειτουργός Παρατηρητηρίου για τη Βία στο Σχολείο
12	12/01/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση. Ο θετικός ρόλος των γονέων.	Μαργαρίτα Κυριάκου Εκπαιδευτικός, Λειτουργός Παρατηρητηρίου για τη Βία στο Σχολείο
			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy		

13	19/01/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Επιβλαβής ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια. Οι γονείς ως πρότυπα.	Δρ Κυριάκος Βερεσιές MD-PhD ΝευρολόγοςΨυχίατρος Επ. Δ/ντης ΚΕΝΘΕΑ. Καθηγητής Πανεπιστήμιο Φίλιπς
14	26/01/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Όρια και θετική διαπαιδαγώγηση των παιδιών.	Μαρία Θεοχάρους MSc, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, ΚΕΝΘΕΑ
15	02/02/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Όσα πρέπει να γνωρίζετε για το αλκοόλ. Προστατεύοντας το έμβρυο, το παιδί και τον έφηβο από τις βλαπτικές επιδράσεις του αλκοόλ.	Έλενα Ζαρούνα ΜΑ, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Σύμβουλος Τοξικοεξαρτήσεων, Δ/ρια ΚΕΝΘΕΑ
16	09/02/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Διαχείριση Πένθους των ενηλίκων	Κωνσταντίνος Παπαγεωργίου, εκπαιδευτικός / ψυχοθεραπευτής, Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο.
17	16/02/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Παράγοντες κινδύνου και παράγοντες προστασίας για την ανάπτυξη εξαρτήσεων.	Σπύρος Δημοσθένους, Υπ. Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας
18	02/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Προκλήσεις στα πρώτα εφηβικά χρόνια. Σχέσεις εφήβων-γονέων, φιλικές σχέσεις μεταξύ των εφήβων.	Ανθή Παπαμιχαήλ MSc, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, ΚΕΝΘΕΑ

			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy		
19	09/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Ο ρόλος του γραφείου πρόληψης και κοινωνικής παρέμβασης της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ)	Γραφείο Πρόληψης και Κοινωνικής Παρέμβασης ΥΚΑΝ
20	16/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Παιδί και διαζύγιο. Οι νέες πραγματικότητες στη ζωή της οικογένειας. Θεσμός Οικογενειακής Διαμεσολάβησης.	Μάρθα Καλάνα MSc, MSc Σύμβουλος, Δικανική Ψυχολόγος, ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΚΕΝΘΕΑ
21	23/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Διαχείριση δύσκολων εφήβων. Συμβουλές για τους γονείς.	Δρ Βασιλική Χριστοδούλου PhD, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Λέκτορας Πανεπιστήμιο UCLan
22	30/03/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Όταν το άγχος χτυπά την πόρτα της επίδοσης. Πρακτικές συμβουλές για γονείς.	Δρ Μάριος Θεοδώρου Λέκτορας Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Frederick
23	20/04/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Ασφάλεια στο διαδίκτυο και ο ρόλος των γονέων.	π. Νικόλαος Δούμας PhD, Μηχανικός Τηλεπικοινωνιών, Θεολόγος, Δικανικός Ερευνητής Ηλεκτρονικού Εγκλήματος MCT, ENISA CTO ΚΕΝΘΕΑ

24	27/04/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε	Ο ρόλος των γονέων στην υποστήριξη της νοητικής ενδυνάμωσης των παιδιών τους με έμφαση στην	Στάλω Ζαρούνα, BA Προδημοτική Εκπαίδευση MA Γνωστική και Εκπαιδευτική Ψυχολογία και MSc
			μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	ανάπτυξη της δημιουργικότητας και της κριτικής τους σκέψης.	Επιστήμες του Εγκεφάλου
25	04/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Διαδικτυακός Εκφοβισμός και η σχέση του με τα Γονεϊκά στυλ.	Ανδρέας Ερωτοκρίτου Msc Σχολική Συμβουλευτική MSc Κλινική Ψυχολογία
26	11/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Μαθησιακές Δυσκολίες. Έγκαιρη αναγνώριση, και υποστήριξη του παιδιού στην μαθησιακή διαδικασία.	Δρ Ιουλία Παπαγεώργη PhD, Σχολική Ψυχολόγος Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
27	18/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Ενθαρρύνοντας τα παιδιά να αγαπήσουν το σώμα τους... και τον εαυτό τους. Ο ρόλος των γονέων.	Δρ Μάριος Αργυρίδης PhD, Συμβουλευτικός Ψυχολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου
28	25/05/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Σχολικός Εκφοβισμός: Τρόποι ενδυνάμωσης των παιδιών μας.	Νάσια Στεφάνου MA, Εκπαιδευτικός, Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο

29	08/06/2026	19:00 20:30	Διαδικτυακά Πλατφόρμα TEAMS Μπορείτε να συνδεθείτε μέσω της ιστοσελίδας: akoma.kenthea.cy	Τα παιδιά και οι έφηβοι μιλούν στους γονείς για τις ανάγκες τους. Συλλογή θέσεων παιδιών μέσω ερωτηματολογίων και ερωτημάτων γονέων.	Συντονισμός Έλενα Ζαρούνα, Άρτεμις Τσεριώτου MSc Κλινική Ψυχολόγος ΚΕΝΘΕΑ
30	15/06/2026	19:00 20:30	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ Θα ανακοινωθεί αργότερα η τοποθεσία	Τελετή Λήξης Μαθημάτων – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	Δρ Κυριάκος Βερεσιές Έλενα Ζαρούνα Δρ Έλενα Χατζηκακού