

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΚΥΛΙΚΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2025-2026



ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 1/9/2025

ΜΕΡΟΣ Α΄

1	ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ή ΠΙΤΑ	ΜΕΓΑΛΟ (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ (€)
1.1	Χαλούμι ή τυρί τύπου edam	2,30	1,50
1.2	Χαλούμι & λούντζα	2,30	1,50
1.3	Ρόστο χοιρινό	2,30	1,50
1.4	Ρόστο χοιρινό με χαλούμι ή με τυρί τύπου edam	2,30	1,50
Σε όλα τα σάντουιτς και τις πίτες προστίθενται απαραίτητα ντομάτα και αγγουράκι.			
2	ΑΡΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ	ΜΕΓΑΛΟ 120-190 g (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 85-110 g (€)
2.1	Κουλούρι τύπου Θεσσαλονίκης με σουσάμι		1,00
2.2	Στριφτάρι ζύμης (μπουγάτσα/ σπανάκι & φέτα/ ελιά/ τυρί/ σπανάκι & κρεμμύδι)		1,20
2.3	Πίτσα		1,25
2.4	Ταχινόπιτα		1,25
2.5	Τυρόπιττα με φύλλο ζύμης (Όχι Σφολιάτα)		1,55
2.6	Χαλουμωτή (φύλλο τύπου «πίτας»/ «χωριάτικη» με ή χωρίς σουσάμι)		1,45
2.7	Ελιωτή («χωριάτικη»/ «μπανανέ» με ή χωρίς σουσάμι)		1,45
2.8	<u>Πίττα της σάτζις με μέλι</u>		
2.8.1	Πίττα της σάτζις με μέλι Three Bakers Ltd	1,30	0,80
2.8.2	Πίττα της σάτζις με μέλι Κ. Κατερίνα Αρτοποιεία Λτδ	1,60	0,80

3	ΓΑΛΑ (Συσκευασίες 200 – 330 ml)	ΜΙΚΡΟ 200 ml (€)	ΜΕΓΑΛΟ 330 ml (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250 ml (€)
3.1	<u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα 1,5%</u>			
3.1.1	Φρέσκο γάλα ελαφρύ 1,5% Alambra, 250 ml			0,60
3.1.2	Φρέσκο γάλα ελαφρύ 1,5% Χαραλαμπίδης Κρίστης, 250 ml			0.50
3.2	<u>Φρέσκο γάλα χωρίς λακτόζη 1,5%</u>			

3.2.1	Φρέσκο γάλα delact 1,5%, Χαραλαμπίδης Κρίστης, 250 ml			0,55
3.3	<u>Παστεριωμένο γάλα σοκολάτας</u>			
3.3.1	Σοκολατούχο φρέσκο γάλα 1,5% Alambra, 250 ml			0,85
3.3.2	Φρέσκο γάλα σοκολάτας, 250ml Χαραλαμπίδης Κρίστης			0,80
3.3.3	Φρέσκο γαλατάκι σοκολάτας, 330ml Χαραλαμπίδης Κρίστης		0,90	
3.3.4	Φρέσκο σοκολατούχο γαλατούι, 250 ml, Άχναγαλ			0,70
3.4	<u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα σοκολάτας με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετα σάκχαρα)</u>			
3.5	<u>Παστεριωμένο φρέσκο γάλα μπανάνας</u>			
3.5.1	Φρέσκο γαλατάκι μπανάνας, Χαραλαμπίδης Κρίστης, 250 ml			0,80
3.6	<u>Γάλα μακράς διάρκειας σοκολάτας</u>			
3.6.1	Σοκολατένιο γάλα Landessa, 230 ml, KCC SYSTEMS & DISTRIBUTORS LTD			0,85
3.6.2	Λανίτης Kiddo bio γάλα σοκολάτας, 250 ml, Coca cola HBC Cyprus			0,75
3.6.3	Λανίτης Kiddo free γάλα σοκολάτας, 250 ml, Coca cola HBC Cyprus			0,60
3.6.4	Λανίτης Kiddo γάλα σοκολάτας, 250 ml, Coca cola HBC Cyprus			0,60
3.7	<u>Γάλα μακράς διάρκειας μπανάνας</u>			
3.7.1	Λανίτης Kiddo μπανάνα ρόφημα γάλακτος, 250 ml, Coca cola HBC Cyprus			0,60
3.8	<u>Γάλα μακράς διάρκειας φράουλας</u>			
3.8.1	Λανίτης Kiddo φράουλα ρόφημα γάλακτος, 250 ml, Coca cola HBC Cyprus			0,60
3.9	<u>Φρέσκο γάλα σοκολάτας Delact χωρίς ζάχαρη</u>			
3.9.1	Φρέσκο γαλατάκι σοκολάτας Delact χωρίς ζάχαρη, 250 ml, Χαραλαμπίδης Κρίστης			0,80

4	ΓΙΑΟΥΡΤΙ (Συσκευασίες 100 - 200 g)	ΜΙΚΡΟ 100 – 125 g (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 150 - 200 g (€)
4.1	<u>Γιαούρτι απλό</u>		
4.2	<u>Γιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά (1,5-2%)</u>		
4.3	<u>Γιαούρτι χωρίς λιπαρά</u>		
4.4	<u>Γιαούρτι στραγγιστό</u>		
4.4.1	Γιαούρτι στραγγάτο 10%, Χαραλαμπίδης Κρίστης		1,40
4.5	<u>Γιαούρτι στραγγιστό χαμηλό σε λιπαρά</u>		
4.5.1	Γιαούρτι στραγγάτο 2%, Χαραλαμπίδης Κρίστης		1,40

4.5.2	Γιαούρτι στραγγάτο 5%, Χαραλαμπίδης Κρίστης		1,40
4.6	<u>Γιαούρτι στραγγιστό χωρίς λιπαρά</u>		
4.6.1	Γιαούρτι στραγγάτο 0%, Χαραλαμπίδης Κρίστης		1,40
4.7	<u>Φρουτογιαούρτι</u>		
4.7.1	Monfruit επιδόρπιο γιαουρτιού φράουλα / ανανάς-φράουλα / βατόμουρο-ροδάκινο, 125 g, C.M. Londou Trading Ltd	0,80	
4.8	<u>Φρουτογιαούρτι χαμηλό σε λιπαρά</u>		
4.9	<u>Φρουτογιαούρτι χωρίς λιπαρά</u>		
4.10	<u>Φρουτογιαούρτι χωρίς λιπαρά και πρόσθετα σάκχαρα</u>		
4.11	<u>Γιαούρτι πρόβειο</u>		
4.11.1	Γιαούρτι παραδοσιακό 100%,πρόβειο Αλάμπρα,150g		1,20
4.12	<u>Γιαούρτι αιγινό</u>		
4.12.1	Αιγινό στραγγάτο βιολογικό γιαούρτι, Χαραλαμπίδης Κρίστης	1,25	

5	ΧΥΜΟΙ (Συσκευασίες 100 – 250 ml)	ΜΙΚΡΟ 100-120 ml (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 250 ml (€)
5.1	<u>Γνήσιος χυμός φρούτων (με ή χωρίς επιπρόσθετες βιταμίνες)</u>		
5.1.1	Φυσικός χυμός πορτοκάλι, 250 ml, ΚΕΟ		0,90
5.1.2	Φυσικός χυμός επτά φρούτα, 250 ml, ΚΕΟ		0,90
5.1.3	Φυσικός χυμός σταφύλι/ μήλο / γκρέιπφρουτ / ανανά, 250 ml, ΚΕΟ		0,80
5.1.4	Fan Πορτοκάλι / Μήλο 100% φυσικός χυμός, 250 ml, L. Zotiades Trading and Consulting Ltd		0,50
5.1.5	Fan Κόκκινο σταφύλι 100% φυσικός χυμός, 250 ml, L. Zotiades Trading and Consulting Ltd		0,55
5.1.6	ΚΕΑΝ κοκτέιλ πέντε φρούτων/ χυμός ανανά / χυμός πορτοκάλι, 250 ml		0,60
5.1.7	ΣΑΝΑ βιολογικός χυμός μήλο / κεράσι / αχλάδι / σταφύλι / ανάμικτος Hollinger, 200 ml		1,20
5.1.8	ΣΑΝΑ βιολογικός πολτός από 100% φρούτα (μήλο, μπανάνα / μήλο / κόκκινα φρούτα), 100 g	1, 00	
5.2	<u>Παστεριωμένος γνήσιος χυμός φρούτων</u>		
5.3	<u>Φρεσκοστυμμένος φυσικός χυμός (νωπού πορτοκαλιού/ γκρέιπφρουτ / καρότου / μήλου), 250 ml</u>	0,60	1,20

6	ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ (συσκευασία μέχρι 500ml)	ΜΙΚΡΟ 330 ml (€)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 500 ml (€)
6.1	Φυσικό νερό πηγής	0,25	0,30
6.2	Φυσικό μεταλλικό νερό		0,50
6.3	Επιτραπέζιο νερό		0,30

7	ΝΩΠΑ ΦΡΟΥΤΑ	ΚΑΝΟΝΙΚΟ 100 g (€)	ΜΕΓΑΛΟ 240 g (€)
7.1	<u>Νωπά φρέσκα φρούτα</u>		
7.1.1	Νωπά φρέσκα φρούτα (ανά τεμάχιο/μερίδα, ~100 g)	0,50	
7.1.2	Νωπά φρέσκα τεμαχισμένα (ανάμεικτα/φρουτοσαλάτα), χωρίς προσθήκη ζάχαρης, ~240 g)		2,00
7.2	Φρέσκα λαχανικά τεμαχισμένα χωρίς συντηρητικά (~100 g)	0,50	

ΜΕΡΟΣ Β΄		
8	ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΝΑΚΣ / ΡΟΦΗΜΑΤΑ	(€)
8.1	<u>Σιταροπούλες (συσκευασία 25-60 g)</u>	
8.1.1	Σιταροπούλα Ακτύπητος, 35 g, L.Z. Trikkis Trading Ltd	0,70
8.1.2	Σιταροπούλα Castello, 45 g, Lounic Ltd	0,80
8.2	<u>Μπάρα δημητριακών (συσκευασία ως 40 g, χωρίς ξηρούς καρπούς)</u>	
8.2.1	Cerealitalia μπάρα δημητριακών (κράνμπερι και χυμό ροδιού / έξτρα μαύρη σοκολάτα / έξτρα μαύρη σοκολάτα και καρύδα / έξτρα μαύρη σοκολάτα και κύβοι πορτοκαλιού / γιαούρτι χωρίς λιπαρά και μούρα / κόκκινα μύρτιλα / σοκολάτα γάλακτος) Lounic Ltd, 21 g	0,75
8.2.2	Corny free μπάρα μούσλι δημητριακών (με σοκολάτα χωρίς προσθήκη ζάχαρης / με άσπρη σοκολάτα χωρίς προσθήκη ζάχαρης), 20 g, C. M. Londou Trading Ltd	0,70
8.2.3	Nature Valley Τραγανές μπάρες δημητριακών με βρόμη και μέλι/ με cranberries, 42 g, Laiko Cosmos Trading Ltd	0,80
8.2.4	Βιολογική μπάρα φράουλας, 35 g, Sana Investments Ltd	1, 00
8.2.5	Sunvita φρουτομπάρα (μήλο /μύρτιλο /φράουλα), 20 g, Foobe Trading Limited	0,50
8.2.6	Σεράνο Snackin' Good (βατόμouro / σμέουρο), 30 g, E. Neophytou Trading Co Ltd-SERANO	0.80
8.2.7	Βιολάντα μπάρα βρώμης (κράνμπερι / μαύρη σοκολάτα), 40 g, E. Neophytou Trading Co Ltd-SERANO	0,60

8.3	<u>Σνακς ρυζιού (κανονικό ή χωρίς γλουτένη, συσκευασία 25-60 g)</u>	
8.3.1	Snack a Jacks, Τραγανό σνακ από ρύζι και καλαμπόκι με γεύση αλάτι και ξύδι / ξινής κρέμας και πράσου, 23 g, Corina Snacks	0,80
8.3.2	Rice cracks πάπρικα / αλάτι / τυρί - κρεμμύδι, 35 g, Lounic Ltd	0,95
8.3.3	Benlian σνακ με καλαμπόκι και ρύζι (γεύση πίτσα), 60 g, C. M. Londou Trading Ltd	1,90
8.4	<u>Φρυγανιές σίτου / σίκαλης, (συσκευασία ως 40 g)</u>	
8.5	<u>Κριτσίνια (συσκευασία ως 30 g)</u>	
8.5.1	Amor di pane Κριτσίνια με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, 18 g	0,40
8.5.2	Βιολογικά στικς, 45 g, Sana Investments Ltd	1,20
8.6	<u>Ροφήματα</u>	
8.6.1	Ζεστή σοκολάτα, 250 ml	2,00
8.6.2	Veroni μη ανθρακούχο ισοτονικό ποτό με γεύση πορτοκάλι/ διάφορα φρούτα, Lounic Ltd (Για τα αθλητικά σχολεία μόνο).	1,50

9	ΠΑΓΩΤΑ (Μόνο Απρίλιο – Ιούνιο, Σεπτέμβριο – Οκτώβριο)	100-150 ml (€)
9.1	<u>Παγωτό σε ποτηράκι</u>	
9.1.1	Ποτηράκι Βανίλια – σοκολάτα, 150 ml, Paparphilippou & Patisserie Ice cream Ltd	1,10
9.1.2	Ποτηράκι Βανίλια, 150 ml, Paparphilippou & Patisserie Ice cream Ltd	0,75
9.1.3	Ποτηράκι σοκολάτα, 150 ml, Paparphilippou & Patisserie Ice cream Ltd	0,75
9.1.4	2 ice βανίλια – σοκολάτα, 125 ml, Regis Milk Industries Ltd	0,65
9.2	<u>Παγωτό σε ποτηράκι με χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα (<5g/100g) ή με μειωμένη περιεκτικότητα σε σάκχαρα (-30% η περιεκτικότητα σε σάκχαρα σε σχέση με παρόμοιο προϊόν)</u>	
9.2.1	Ποτηράκι σοκολάτα χωρίς λιπαρά, 150 ml, Paparphilippou & Patisserie Ice cream Ltd	1,60
9.3	<u>Παγωτό σε ποτηράκι με γλυκαντικές ουσίες (χωρίς πρόσθετα σάκχαρα)</u>	
9.3.1	Ποτηράκι χωρίς λιπαρά βανίλια με stevia, 150 ml, Paparphilippou & Patisserie Ice cream Ltd	1,60
9.3.2	Ποτηράκι sorbet φράουλα χωρίς προσθήκη ζάχαρης με stevia, 150 ml, Paparphilippou & Patisserie Ice cream Ltd	1,60
9.3.3	0% παγωτό με άρωμα φράουλας, γλυκαντικές ουσίες και χωρίς πρόσθετη ζάχαρη, 125 ml, Regis Milk Industries Ltd	0,65
9.4	<u>Παγωτό χωρίς λακτόζη / dairy free</u>	

10	ΚΡΕΜΕΣ	(€)
10.1	<u>Ρυζόγαλο</u> (μερίδα <180 g)	
10.1.1	Παραδοσιακό ρυζόγαλο με βανίλια, 175 g, Petrou Bros Dairy Products	1,00
10.2	<u>Κρέμα αραβοσίτου</u> (μερίδα <180 g)	1,20

11	ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ – ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΦΡΟΥΤΑ
11.1	Συσκευασμένοι Ξηροί Καρποί/ Αποξηραμένα Φρούτα (χωρίς πρόσθετα αλάτι ή ζάχαρη)

ΜΕΡΟΣ Γ΄		
ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ		(€)
1	Καφές	1,00
2	Τσάι	1,00
3	Στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,40
4	Κρύος στιγμιαίος καφές (με ή χωρίς γάλα)	1,60
Νοείται ότι είναι δυνατό να προσφέρονται και άλλα ροφήματα βάσει των ειδών και τιμών που ισχύουν στα κυλικεία που λειτουργούν στη δημόσια υπηρεσία.		